

INTEGRACJA WISŁA – WARSZAWA 2022 rok Plan ramowy

Dzień 1. (poniedziałek). Wyjazd godz. 07.00 (zbiórka 6.45)

Przyjazd do DW Potok w godzinach popołudniowych, zakwaterowanie, obiadokolacja, spotkanie organizacyjne.

godz. 19.00/20:00 – ognisko powitalne

Dzień 2. (wtorek). Wycieczka piesza-górska „Ku Źródłom Wisły” na Baranią Górę 1220m npm (ok. 8 h, ok. 20 km)

godz. 7:45 - śniadanie

godz. 8:30 - wyjazd

godz. 18:00 – obiadokolacja

godz. 19.00 – zajęcia integracyjne

Na trasie postój w schronisku PTTK Przysłop pod Baranią Górą (dostępne: bufet, toaleta).

W drodze powrotnej spacer po koronie zapory Jeziora Czerniańskiego z widokiem na Rezydencję Prezydenta RP – Zamek.

Na wycieczkę pieszą-górską wymagane jest obuwie górskie, albo inne buty z twardą podeszwą, wysokie skarpety, kurtka lub peleryna przeciwdeszczowa, polar lub swetr, warto mieć w plecaku czapkę i cienkie rękawiczki, oraz kije trekkingowe, krem z filtrem UV, czapkę z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne. Dodatkowo: woda ok. 2-3 litry/osobę i coś do jedzenia. Ważne ! Osoby biorące leki itp. muszą mieć je ze sobą na wycieczce. Osoby mające przeciwwskazania lekarskie co do odbywania wycieczek górskich, niedawne kontuzje, przebyte operacje, problemy zdrowotne itp. muszą o tym poinformować opiekunów jeszcze przed przyjazdem.

Dzień 3. (środa) - Wycieczka autokarowa-objazdowa: Zamek w Pszczynie i Wisła

godz. 7:45 - śniadanie

godz. 8:30 – wyjazd, przejazd do Pszczyny (ok. 1 h)

godz. 10:00 – 13:30 zwiedzanie Muzeum Zamkowego w Pszczynie w 3 grupach (ok. 2h), czas wolny na Rynku w Pszczynie i na zakupy. Do Muzeum wymagana wcześniejsza rezerwacja przez system online. Przejazd do Wisły (ok. 1 h).

godz. 14:45 - 16:00 Wisła – skocznia narciarska w Malince im. Adama Małysza (wejście na trybuny), wjazd koleją krzeselkową 2 os. pod wieżę startową, (czas wolny na terenie skoczni).

Kolej krzeselkowa nie jest przystosowana do przewozu osób niepełnosprawnych.

godz. 16:15 – 17:30 Wisła – spacer po centrum, (czas wolny na zakupy spożywcze).

godz. 18:00 – obiadokolacja

godz. 19.00 – zajęcia integracyjne

Dzień 4. (czwartek). Wycieczka autokarowa-objazdowa: „Pętla Beskidzka”

W programie wycieczki: Istebna – Chata Kawuloka; Koniaków – bacówka, sklep z pamiątkami, zagroda pasterska, czas na zakupy; przejazd przez Milówkę, Węgierską Górkę; Żywiec – spacer po centrum i Zespole Zamkowo-Parkowym, czas wolny; Beskid Mały - góra Żar 761 m npm – wjazd i zjazd koleją linowo - terenową; przejazd przez Szczyrk

godz. 7:45 - śniadanie

godz. 8:30 – wyjazd

godz. 9:00 – Istebna - Chata Kawuloka – wymagana wcześniejsza rezerwacja

godz. 18:00 - obiadokolacja

godz. 20.00/21:00 – ognisko pożegnalne

Dzień 5. (piątek). Zakończenie turnusu, wykwaterowanie po śniadaniu.

godz. 7:45 – śniadanie pożegnalne

godz. 9:00 – wyjazd